

Sociale Dienst



Staat ten dienste van alle personeelsleden van Defensie, voor hun gezinsleden, weduwen, weduwnaars, wezen en veteranen. Zij bieden psychosociale ondersteuning, administratieve bijstand, juridisch advies, financiële hulp, advies aan de militaire autoriteiten, bijstand bij ongeval en overlijden en steun aan de families.

Dagmar Veugelen

Dagmar.veugelen@cdsca.be +32478/482201



"PSMR"-problemen

Psycho-Sociaal - Moreel - Religieus

Burn out, last van ongewenst gedrag, zelfmoordgedachten, je weet niet wat er scheelt maar voelt je gewoon slecht ...?

Spreek erover

Collega's, uw oversten, commandoketen,... zijn mogelijke aanspreekpunten.

U wenst liever onafhankelijk en anoniem advies: contacteer een persoon die je terug kan vinden in deze folder of bel naar het gratis groene nummer **(0800/96459)**

Hoe voel jij je?



Scan QR code
www.kleinebrogelairbase.be/pratenhelpt

Religieuze en Morele Bijstand



Eric.Petre@mil.be +32 476/ 25 90 40

Eric Pétré



Ze bieden een luisterend oor en waar het kan zoeken ze mee naar zin en verbinding vanuit hun respectievelijke levensbeschouwing.

Cindy De Meyer



Cindy.DeMeyer@mil.be +32478/940242



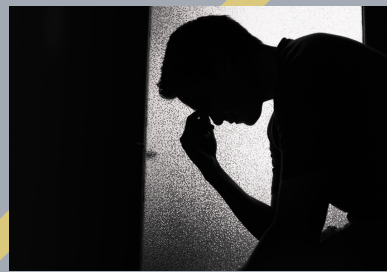
Preventieadviseur voor psychosociale aspecten



Als preventieadviseur voor psychosociale aspecten is Lies er voor militairen en burgerpersoneel. Haar team werkt preventief aan het voorkomen/beperken van psychosociale risico's die hun oorsprong vinden op het werk.

Lies Wilmaerts

Lies.Wilmaerts@mil.be +32244/24467



#BUDDYCHECK

IT'S OKE TO BE NOT OKE!

Jaag niet op geluk of de beste versie van jezelf. Investeer in jezelf door te zorgen voor jezelf.

Zit je niet goed in je vel?

piekeren?

Donkere gedachten?

Blijf er niet mee zitten, praat erover.

Contacteer iemand uit deze folder voor een gesprek!

#WeAreKeeBee

KLEINE-BROGEL
=AIR BASE=



KLEINE-BROGEL
=AIR BASE=

www.kleinebrogelairbase.be/pratenhelpt

Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

Op basis van een eerste gesprek bieden zij je, in functie van je noden, een luisterend oor, gesprekstherapie, medicamenteuze behandeling. Of verwijzen ze je indien nodig door naar een van hun psychosociale partners.



+32244/31993 of +32244/31997



Luba Chirkova

"Het verschil tussen wie je bent en wie je wilt zijn is wat je doet."



Lyubov.chirkova@mil.be
+32244/33676



Kenny Lemmens

"If we don't tell people how we feel, how will they know...?"



Kenny.Lemmens@mil.be
0475/851019



Dina Mitrovoltsis

"We cannot direct the wind, but we can adjust the sails"



Dina.Mitrovoltsis@mil.be
+32244/33569



Robbe Vervecken

"In geval van nood, sla alarm!"



Robbe.Vervecken@mil.be
+32244/33039



Sabrina Struyf

"Just smile and be the reason for someone to smile!"



Sabrina.Struyf@mil.be
+32244/33103



Kristof Engelen

"Life doesn't make any sense without interdependence. We need each other, and the sooner we learn that, the better for us all."



Kristof.Engelen@mil.be
+32244/33371



Aanspreekpunt

Luisteren

Steunen

Advies geven

Doorverwijzen

Bemiddelen

Geheimhoudingsplicht

Helpen

Spreken is goud,
luisteren ook !!



Dolly Vanderstraeten

"Staar niet te lang naar de hoge trap, maar zet gewoon die eerste stap!"



Dolly.Vanderstraeten@mil.be
+3224433490



Benny Clerix

"Iemand's bestemming is nooit een plaats, maar een nieuwe manier om dingen te zien"



benny.clerix@mil.be
+32244/33485



Jan Panis

"Steek geen tijd in het probleem, steek tijd in de oplossing ervan"



Jan.Panis@mil.be
+32 244 /33512



Silvain Conen

"Samen je krachten en vaardigheden ontdekken"



Silvain.Conen@mil.be
+32473/516833



Joeri Dullers

"Be strong enough to stand alone, Smart enough to know when you need help and brave enough to ask for it!"



Joeri.Dullers@mil.be
+32244/33540

